

【元典解读 全注全译】

大學

直到地极文化传媒（北京）有限公司
首善书院中西方经典元典全民阅读公益推广传承中心

原著·曾参【东周】
译注·宋心宽
首善书院编订



直到地极文化传媒(北京)有限公司

首善书院国学元典经籍新注新解

《大学》 圣经经学解读

——易寰家学亲子教育工作室系列教材之五

宋心宽

大学简介

《大学》原本是《礼记》中的一篇，宋代硕儒朱熹（人称“朱子”）把它从《礼记》中抽离出来，与《论语》、《孟子》、《中庸》相配合编为一册，到朱熹撰《四书章句集注》时，便成为了“四书”之一。此正所谓朱子曰：“盖孔子之言，而曾子述之。其传十章，则曾子之意，而门人记之也。旧本颇有错简，今因程子所定，而更考经文，别为序次。”“凡传十章：前四章统论纲领旨趣，后四章细论条目工夫。其第五章乃明善之要，第六章乃诚身之本，在初学尤为当务之急，读者不可以其近而忽之也。”

按朱熹和宋代另一位著名学者程颐（人称“程子”）的看法，《大学》是“至圣先师”孔子及其门徒弟子留下来的遗书，是儒学初学者入门读物。（子程子曰：“大学，孔子之遗书，而初学入德之门也。”于今可见古人为学次第者，独赖此篇之存，而论语、孟子次之。学者必由是而学焉，则庶乎其不差矣。）所以，朱熹把它列为“四书”之首。不仅仅如此，朱熹又认为收在礼记中的《大学》本子有错乱，便把它重新编排了一番，分为“经”和“传”两个部分。其中“经”一章，是孔子的原话，由孔子的学生曾子记录；“传”十章，是曾子对“经”的理解和阐述，由曾子的学生记录。这样一编排，便有了我们今天所见到的《大学》版本。

“大学”一词在中国古代有两种含义：一则是指“博学”；二则是相对于蒙学（小学）而言的“大人之学”。中国古人八岁之前开始启蒙并入小学，学习“洒扫应对进退、礼乐射御书数”以及三字经、弟子规、女儿经、百家姓、千字文等文化基础知识和基本礼节；十五岁（弱冠、及冠、及笄、结发）之前则入大学，学习天道、人伦等“穷理正心、修己治人”的学问。所以，就此而言，后一种含义其实也和前一种含义有相通共融之处，同样有“博学”、“博士”、“博闻强记”的意思。

（大学篇）儒学进阶：“三纲八目”

【原文】

大学之道（1），在明明德（2），在亲民（3），在止于至善；知止（4），而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得（5）。物有本末，事有终始；知所先后，则近道矣（6）。

古之欲明明德于天下者，先治其国（7）；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身（8）；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意（8）；欲诚其意者，先致其知；致知在格物（9），物格而后知至（10）；知至而后意诚；意诚而后心正；心正而后身修；身修而后家齐；家齐而后国治；国治而后天下平。

自天子（11）以至于庶人（12），壹是（13），皆以修身为本，其本乱而末治者，否矣（14）；其所厚者薄，而其所薄者厚（15），未之有也！（16）

【注释】

（1）**大学之道**：大学的宗旨、主旨。“道”的本义是天道、人道、道义、道路、或谓圣言著述等，引申为真理真道、规律、原则等，在中国古代哲学里，也指宇宙万物的本原、本真、人格化的个体、神格化的本体，以及一定的思想体系或经世治人的政治观等，在不同的上下文环境里会有不同的意思。（参见希伯来书 5-6 章“圣言小学”；歌罗西书 2 章“小学、理学”；罗马书 3 章“神的圣言”；约翰福音 1 章；以及老子李耳的《道德经》等。）

（2）**在明明德**：在，在于、本于、贵在。明明德，前一个明使作动词，即“使彰明”，也就是发明、发扬、弘扬的意思；而后一个明作形容词，明德就是发扬或曰活出光明正大的品格、德行，此为天子之道、君子之道也与。（参见提摩太前书 1 章“并不发明神在信心上所立的章程”；彼得后书 1 章“有了信心，还要加上德行等等”。）

（3）**亲民**：礼贤下士、不耻下问、平易近人。根据后面的“传”文，“亲”或为“新”，即革新、弃旧图新。故此，亲民，也就是新民，使人弃旧图新、去恶从善、悔改归正。

（4）**知止（止于至善）**：知道目标所在（止于至善），不达目的决不罢休，否则其罪也。上善若水。（参见传道书 3 章和 7 章“人受造里面原本正直、并且原本就有永恒以及永生的核心价值观标准”；圣经马太福音 19 章“何谓良善”；以弗所书 2 章和提摩太后书 3 章“预备行善”。）

（5）**有定、能定、能静、能安、能虑、能得**：此指有定向、有定见、有定志；能以平安喜乐、随遇而安、心安理得；能以静以修身、俭以养德、宁静致远；能以深思熟虑或谓深谋远虑、能以得享安息、永享安息，得道多助，失道寡助。（参见圣经腓立比书 3 章；提摩太后书 4 章使徒保罗所说“该跑的、该信的、该打的、该守的我都已经做好了”以及“奔跑不是无定向，斗拳不是打空气”的相关教导。）

（6）**本末、终始、先后、近道**：本：根本。末：相对于本而言，此指枝末、枝节，细枝末节，舍本逐末，本末倒置。终，终点，结束，末了。始，初始，起初，开始。自始至终，由始到终，始乱终弃，不知终始。先后，在先在后，先在昔在、以后永在，昔在今在以后永在的全能者。近道，近乎道，道不远人。（参见圣经使徒行传 17 章；启示录 1-3 章；马太福音 19 章；希伯来书 13 章；出埃及记 3-4 章；罗马书 10 章；雅各书 1 章；彼得前书 1-2 章；约翰福音 17 章。）

（7）**天下、治国**：天下，此指普天下，天下万民、万族、万国。治国，此指治理、管理国家。“普天之下莫非王土，率土之滨莫非王臣”。起初神创造天地。（参见圣经创世记 1-11 章；传道

书 1 章；马太福音 24 章；28 章和马可福音 16 章以及路加福音 24 章有关于主耶稣基督往普天下广传福音的“大使命”；使徒行传 17 章；约翰一书 2 章。）

(7) 修身、齐家：修身，此指谨慎自己并自己的教训，借助于灵修生活从而修身养性。（参见使徒行传 20 章和提摩太前书 4 章“为自己谨慎并为全群谨慎”以及“谨慎自己并自己的教训”。）齐家，此指善于管理自己的婚姻家庭或家族家业，使其婚姻家庭或家族家业里里外外能够以和为贵，蒸蒸日上，欣欣向荣。（参见提摩太前书 3 章和提多书 1-2 章教牧同工、长老执事必须“善于管理自己的家”。）

(8) 正心、诚意：端正心态、诚心诚意、一心一意、全心全意。此指悔改归正、专心致志。（参见申命记 5-6 章；以赛亚书 30 章；以西结书 36-37 章；马可福音 7 章；使徒行传 2-4 章；罗马书 12 章。）

(9) 致知、格物：致知，此指使自己在真理真道上不断获得真知识。（参见歌罗西书 1 章；彼得后书 1 章；犹大书；使徒行传 4 章等真知道、多知道有关于“除祂以外、别无拯救”的真理圣道。）格物，此指认识、研究万事万物，从而得胜世界，不受其辖制。（参见圣经约伯记以及罗马书 12 章“不要效法这个世界”；约翰一书 2 章“不要爱世界以及世界上的事”；5 章“胜过世界”；以弗所书 2 章“不可顺从今世风俗（鬼魔道理）”；雅各书 4 章“不可与世俗为友”。）

(10) 知至：闻道、慕道、听道、信道、知道、得道、行道、卫道、传道以及授业、解惑也。至，至者，得道也。孔子曰：“朝闻道夕死可也。”（参见彼得后书 1 章。）

(11) 天子：此指中国古代所谓“真命天子”，正所谓“君权神授”之义也，意指“人之子行肖上帝”，亦即效法神的儿子，或谓“人子”，圣经所记乃是主耶稣基督自称、谦称。（参见圣经但以理书；四福音；以弗所书 5 章；启示录 1-3 章。）

(12) 庶人：意指世人，或谓一般人，此指平民百姓，相对应于不一般的“圣人”、“圣徒”。（参见创世记 1-11 章；罗马书 1-5 章；10-11 章；歌罗西书 1 章。）

(13) 壹是：归于一，本为一，都是一样、都是是的。（参见圣经以弗所书 4 章；约翰福音 10 章；哥林多后书 1 章。）

(14) 本乱而末治，否矣：如果是根本已坏，则必治末不治本，治标不治本，早已经是下下之策了；此指不可以本末倒置，乃要由乱致治。

(15) 厚者薄，薄者厚：此指该重视的不重视，不该重视的却加以重视。厚此薄彼。（参见圣经传道书“两样皆所出”；马太福音 23 章“两样皆所要”。）

(16) 未之有也：未有之也，意即尚未有之也，此即所谓“没有这样的道理（事情、做法等）”。

【译文】

大学的宗旨、主旨就在于弘扬实实在在、光明正大的真正作人之品德，在于使人悔改归正、推陈出新、弃旧图新、弃恶从善，在于使人达到“止于至善”的最完善、最完美、最完全的境界。唯独只有真正知道了所应达到的境界才能够心志坚定；心志坚定才能够宁静致远；宁静致远才能够随遇而安；随遇而安才能够深思熟虑；深思熟虑才能够有所得道，得道多助，失道寡助。宇宙万有而言，每样东西都有本末（有根本有枝节），每件事情都终始（有果有因，而上帝超越因果论，因为哲学意义而言，唯独只有上帝是第一因）。真正明白了这本末终始的原理，就近乎道矣，因为道不远人。

古代那些真正要想在普天下弘扬真正高品大德的人，必然先要治理好自己所在的国家；要想治理好自己的国家，必然先要管理好自己的婚姻家庭和家族家业；要想管理好自己的婚姻家庭和家族家业，必然先要独善其身（修养好自身的品性）；要想独善其身，必然先要悔改归正自己的心思意念；要想悔改归正自己的心思意念，必然先要使自己的心意更新变化、至诚如一；要想使自己的心意更变、至诚如一，必然先要使自己获得真正的真理知识；而获得真正的真理知识的途径在于认识、研究宇宙万有（此指万事万物）并穷究其源。

通过对宇宙万有、万事万物的真正的认识、研究后才能获得绝对真理的真正知识；获得绝对真理的真正知识后心思意念才能至诚如一；心思意念至诚如一后才能以悔改归正、端正心态；悔改归正、端正心态后才能真正的修养品性；真正的品性得以修养后才能管理好自己的婚姻家庭和家族家业；管理好自己的婚姻家庭和家族家业后才能足以治理好所在的国家；治理好自己所在的国家后才能最后使得真正的天下太平。

无论是上自所谓的真命天子、国家元首，还是下至黎民庶人、平民百姓，都是一样，无一例外，人人都要以修养品性为根本，因为“务本而道生”。如果是这个磐石一样的根基、根本被扰乱了，就会天下无道，所谓婚姻家庭、家族家业、至若国家、天下要想治理好则是根本不可能的。不分轻重缓急，甚至本末倒置，却想做好事情，这也同样是绝无仅有的！

【解读】

此所谓中国古代儒学进阶之“三纲八目”也。纵览《四书五经》，不难发现中国古代儒家的全部学说实际上都是遵循着这“三纲八目”而展开的，所以，抓住这“三纲八目”就等于抓住了一把打开儒学大门的金钥匙。所谓“三纲”，是指“明德”、“新民”、“止之至善”，其为《大学》的宗归纲领，也是旨趣所在，此乃儒学“垂世立教”的终极目标。所谓“八目”，是指“格物”、“致知”、“诚意”、“正心”、“修身”、“齐家”、“治国”、“平天下”，是为世人能够至终达到“三纲”而设计的条目工夫，也是中国古代儒生进阶之“八段锦囊”。如果一个人循着这一进阶一步一个脚印，一步一个台阶，脚踏实地予以身体力行，就会达致登堂入室并领略儒家经典奥义。就此如同音阶一样的儒学进阶而言，实际上也是“内外兼修”，包括“内修”和“外治”两方面：前面之“格物、致知、诚意、正心”是“内修”；后面之“齐家、治国、平天下”是“外治”，而其中“修身”一节，则是连结“内修”和“外治”两方面的中枢纽带，它与前面的“内修”项目连在一起，是“独善其身”；它与后面的“外治”项目连在一起，是“兼善天下”。

中华上下几千年，一代过去，一代又来，中国人则无不潜移默化地遵循着此一至理箴言：“穷则独善其身，达则兼善天下”（《孟子·尽心下》），从而不自觉地把自己“止于至善”的生命追求历程完全置放在这一儒学进阶之上。所以，无论是你明确意识到与否，也不管你是积极还是消极，“格、致、诚、正，修、齐、治、平”的观念总是或隐或显地在影响深远，这一切甚至不仅仅是内及你的思想品格，还左右着你的外在一举一动都有其挥之不去、不招自来的所谓道德正统样式（合乎体统）。事实上，作为中国人而言，又有几人是真正得道仙居或谓入佛居士一样的野鹤闲云、隐逸高士呢？更遑论一如西方基督教圣经神学所谓神人合一、天人合一的圣人、圣徒境界了。说到底，中国人依然是“十人九儒”，或者是“外法内儒”、“外道内儒”、“外佛内儒”而已，“外儒内法”、“外儒内道”、“外佛内道”者则鲜见矣，究其实，儒释道法早已经于浑然无形之中已然却是未然、未然却是全然内化于国人品格之中，而儒释道法合而为一，此说实在是为之久矣，于是乎中国人至终仍然是竭尽全力追求止于至善、达于至圣（此即“人尽可尧舜”），亦即所谓“独善其身”并“兼善天下”而已，如此而已。

（传 1 章）天之明命：克明俊德

【原文】

《康诰》(1)曰：“克明德。”(2)《大甲》(3)曰：“顾諟天之明命。”(4)《帝典》(5)曰：“克明峻德。”(6)皆自明也。(7)

【注释】

(传 1 章)：朱子曰：传之首章，释明明德。

(1)康诰：《尚书·周书》之一篇。《尚书》是中国上古口传历史文献和追述古代事迹的一些文章汇编，“五经”之一，称为“书经”。全书分为《虞书》、《夏书》、《商书》、《周书》四部分。

(2)克：能够，克服，克己复礼，或谓“克己复礼谓之为仁”。(参见圣经所记使徒保罗之“攻克己身、叫身服我”。)

(3)大甲：即《太甲》，《尚书·商书》之一篇。

(4)顾：顾念不已，顾盼有情，念念不忘。諝：此。天之明命：此指上帝本是光明的禀性。(参见圣经所记“神就是光”或谓“神是众光之父”：创世记 1 章；马太福音 5-7 章；约翰福音 1 章；歌罗西书 2 章；希伯来书 1 章；雅各书 1 章；约翰一书 1 章。)

(5)帝典：即《尧典》，《尚书·虞书》之一篇。

(6)克明峻德：《尧典》原句为“克明俊德”。俊：与“峻”相通，意为大、崇高等。(参见圣经所记“光盐城见证”以及“光明之子能以与神同行”：马太福音 5 章；约翰福音 9 章-12 章；歌罗西书 2 章；约翰一书 3-4 章。)

(7)皆自明也：皆，都，指前面所引的几句话。自明，自有永有，自在永在，自是永是，能以自明，使之自明，此指分别明暗，并非受造物所谓“自身发明”或谓“自知之明”。(参见圣经创世记 1 章；出埃及记 3-4 章；诗篇 19 篇；33 篇；哥林多后书 1 章；希伯来书 1 章；约翰一书。)

【译文】

《康诰》说：“克己则能以明德见性。”《太甲》说：“念念不忘，顾念不已，因为这乃是上帝本性并所赋予的光明属性啊。”《尧典》说：“克己复礼，实在是能够发明并弘扬真正的高品大德。”这一切都在是在说可以通过自有永有者进而分辨并真正获致明明德。

【解读】

这是“传”之第一部分，对“经”当中“大学之道，在明明德”一句进行旁征博引、引证发挥，充分说明“明德见性”、“克明俊德”、“皆自明也”早已是从夏、商、周“三王时期”或谓“三皇五帝”时代就开始强调了的，并且有书为证，而不是到了今日才别出心裁、标新立异的新生产物。《三字经》说：“人之初，性本善；性相近，习相远；苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。”换言之，就是说人的本性受造之初都是本于上帝善的自性的，只不过因为后天堕落（“不听圣言”）的缘故，才从中生出许多恶的杂质（罪与孽），而且连带了整个大宇宙和小宇宙都受到影响（天人阻隔，人畜无分），即使是通过持之以恒的教育也无法避免地仍然导致千差万别的个性变迁。因此，儒家先贤们在一再“慎终追远”之余，终而“无力回天”，因为“天下无道也久矣”，“大道废则仁义出”，于是乎只得退而求其次，遂即开始强调后天环境和教育功用的重要性，在作为“四书五经”之首篇《大学》里一开始就开宗明义，提出“大学”的宗旨、主旨乃是在于明明德，亦即弘扬天赋人性中所谓光明正大的品性、德性，使人至终达到最完善、最完美、最完全的境界。以今日看来，“克明俊德”就是回归古道，并且加强自身新造道德人格的完善提升，寻回、发掘、弘扬自己良心深处、人之本性中的善之本根，继而不断悔改归正，借以摒弃邪恶世俗的各种诱惑，从而得胜世俗世界、老我旧造、灵界势力（魔鬼撒旦及其党羽）。就此而言，无论是我们今日所倡导的“国学蒙正、家学复兴”，还是马列主义所谓的“剩余价值观”，以及毛泽东思想清教世俗路线式的“狠斗私字一闪念”，抑或佛教式的“渐悟和顿悟”，甚或东正教之“罪与救赎”，天主教之“罪与忏悔”，基督教之“悔改赦罪”，如此等等，均为不同意义上的“克明俊德”而已，“皆自明也”。

(传 2 章) 更新变化：其命维新

【原文】

汤之《盘铭》(1)曰：“苟日新，日日新，又日新。”(2)《康诰》曰：“作新民。”(3)《诗》曰：“周虽旧邦，其命维新。”(4)是故，君子无所不用其极。

【注释】

(传 2 章) 朱子曰：“传之二章，释新民。”

(1) 汤：即成汤，商朝开国君主。盘铭：类似今之“座右铭”、“墓志铭”、“陋室铭”等，此指刻在器皿上用来警戒自己的箴言，这里的器皿是指商汤的洗澡盆。(参见圣经旧约摩西五经“归耶和華為圣”；所罗门王所著箴言、传道书；以及《使徒信经》等历代信经信条、要理问答、信仰告白。)

(2) 苟日新：苟，如果。日，天，每日，每天，日日，天天，“今日事，今日毕”，“明日复明日，明日何其多”，“每天进步一点点儿”，“每日三省吾身”，“好好学习，天天向上”。(参见圣经创世记 1-2 章；诗篇 19 篇；90 篇；但以理书 6 章；约翰福音 11-12 章。) 新：这里的本义是指借助于洗澡除去身体上的污垢，使身体焕然一新，引申义则指心灵、精神上的悔改归正、推陈出新、弃旧图新、弃恶从善。(参见圣经以赛亚书 1 章；使徒行传 7 章；罗马书 2-3 章；12 章；以弗所书 2-4 章；歌罗西书 2-3 章；启示录 21-22 章。)

(3) 作：使作，振作，激励。新民：即“经”里面说的“亲民”，实应为“新民”。意思是使新、新民，也就是使人弃旧图新，悔改归正，去恶从善。(《新民晚报》)

(4) “《诗曰》”句：《诗曰》此指《诗经·大雅·文王》。周，此指周朝。虽，虽然，虽是。旧邦，故旧邦国，此指渐去渐远、渐旧渐衰的之前的国度、国家。其命，此指周朝天子自上帝所禀受的天命。“天命不可违逆。”子曰：“朝闻道，夕死可矣”。子曰：“获罪于天，无所祷也。”维：语助词，无意义。或谓维新变法、百日维新、维新运动。(参见圣经约翰福音 13-17 章；希伯来书 1-13 章；约翰一书 1-5 章。)

(5) 是故，君子无所不用其极：是故，故此，故而，所以。君子，中国古代此词有时候指贵族，有时指品德高尚的人(亦即“圣人君子”)，根据上下文不同的语境而有不同的意思。无所不用其极，此指尽心竭力，全力以赴，勉力而为。所以，圣人君子、及其弟子无处不在竭力追求得以完全、达于完善、臻于完美的境界。(参见圣经申命记 5-6 章；腓立比书 3 章；提摩太后书 3-4 章。)

【译文】

商汤王刻在洗澡盆上的箴言说：“如果能够一日使之更新，就应保持日日更新，而且更新了还要不断再更新。”《康诰》说：“使作新民(亦即呼召人、激励人悔改归正、弃旧图新、弃恶从善)。”《诗经》说，“周朝虽然是旧的邦国，但却禀受了上帝使之不断更新的天命。”所以，品德高尚的人子及其弟子、亦即圣人君子无处不在竭力追求得以完全、完善、完美。

【解读】

“克明俊德”如果是相对静态地要求“明明德”的话，那么，“苟日新，日日新，又日新”就是从动态角度来强调不断更新变化的深层意义了。“苟日新，日日新，又日新”本来作为座右铭一样的格言被刻在商汤王的洗澡盆上，是说洗澡的问题：假如有朝一日把自己一身的污垢洗干净了，

以后便要日日、天天把自身的污垢洗干净，这样天长日久下去，每日都要持之以恒地予以坚持。引申而言，则是“心与耳要受割礼”，亦即心灵、精神上的洗礼，品德上的造就，心灵、精神上的洗澡就是《庄子·知北游》所说的“澡雪而精神”，《礼记·儒行》所说的“澡身而浴德”，作为一个“新造的人”，（参见圣经哥林多后书 5 章 17 节；加拉太书 6 章）又何尝不是如此呢？这使人不期然就能够想到基督教的每日悔改归正的信仰生活，无论如何，“苟日新，日日新，又日新”，展示的是一种“心意更新变化”（参见圣经罗马书 5 章；8 章；10 章；12 章 1-2 节）的新人样式（参见圣经罗马书 6-7 章；以弗所书 3-4 章；歌罗西书 2-3 章），从而驱动人们不断悔改归正、推陈出新、弃旧图新、弃恶从善。

（传 3 章）知其所止：道学自修

【原文】

《诗》云：“邦畿千里，惟民所止。”（1）《诗》云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅。”（2）子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎！”（3）《诗》云：“穆穆文王，於缉、熙、敬止！”（4）为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人父，止于慈；为人子，止于孝；与国人交，止于信。（5）《诗》云：“瞻彼淇澳，绿竹猗猗。有斐君子，如切如磋，如琢如磨。瑟兮僩兮，赫兮喧兮。有斐君子，终不可諠兮！”如切如磋者，道学也；如琢如磨者，自修也；瑟兮僩兮者，恂栗也；赫兮喧兮者，威仪也；有斐君子，终不可諠兮者，道，盛德至善，民之不能忘也。（6）《诗》云：“於戏！前王不忘（7）。”君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利，此以没世不忘也（8）。

【注释】

（传 3 章）朱子曰：“传之三章，释止于至善。”

（1）邦畿千里，惟民所止：引自《诗经·商颂·玄鸟》。邦畿（jī），京畿城邑，城郊及其乡村，此指都城及其周围的地区。止，终止，停止，知止，“企者，人之止也”，“止于至善”，还有至、到、居住、栖息等多种含义，随上下文语境而有所区别，此指居住。（参见圣经摩西五经之利未记“利未城邑”；四福音往普天下广传福音“大使命”以及使徒行传 1 章 8 节“直到地极”；启示录 20-22 章。）

（2）“缙蛮黄鸟，止于丘隅”句：引自《诗经·小雅·绵蛮》。缙蛮，即绵蛮，鸟叫声。隅，角落。止，栖息。良禽择木而栖息，君子择人而事奉（包括嫁娶，更是如此）。（参见创世记 1-2 章；6-11 章；以西结书 1-2 章。）

（3）“子曰”句：于止，到此为止；知其所止，知道自己的归宿、迁徙路线；可以人而不如鸟乎，难道说人还不如鸟么。（参见圣经创世记 1-2 章；6-11 章；约伯记；所罗门王所著箴言；以赛亚书 1 章；以西结书 1-2 章；36-37 章；彼得后书 2 章。）

(4) “穆穆”句：引自《诗经·大雅·文王》。穆穆，庄严肃穆，合乎体统，仪表美好端庄的样貌。“於……止”句，于此，到此为止，在于……结束，或谓止乃语助词，无意义。缉，继续。熙，光明。敬，敬神，敬畏，敬虔，虔敬。（参见圣经提摩太前书；提摩太后书 3 章；彼得前书 3 章。）

(5) 君仁，臣敬，父慈，子孝，与国人交止于信：此所谓君臣仁敬，父子慈孝，国人交信，知止，知至，圣经所记“彼此相爱”是也。（参见圣经约翰福音 8 章；13-17 章；罗马书 1-3 章；5 章；8 章；10 章；约翰一书 1-5 章。）

(6) “《诗》云”句：引自《诗经·卫风·淇澳》。瞻彼淇澳，绿竹猗猗：看哪，淇水之滨，绿竹猗猗，随风起伏，婀娜多姿。瞻，瞻仰，远眺，呼格词，“看哪”。彼，彼岸，远处，与此相对。淇，指淇水，在今河南鹤壁淇县。澳，水边。今之澳门；澳洲，亦即澳大利亚。有斐君子，此指有文采的圣人君子；斐，文采，亦即道貌岸然。切磋、琢磨：原指能工巧匠对于玉器加工的各种工序流程，此指有斐君子精于道学的研究样貌。三字经“玉不琢，不成器”。瑟兮僊（xiān）兮，鼓瑟弹琴之间，高山流水遇知音，此指庄重而胸襟开阔的样貌。赫兮喧兮，赫赫有名、光耀盛大的样貌。有斐君子，终不可諠兮：有斐君子，终究是不可能被人遗忘的呀。諠，谗，遗忘。《诗经》原文也作“谗”。道学：学道，道，下文可知此乃“盛德至善”，除神以外则别无所指也；道学亦即神学，学神，效法神，或谓学道、预备行道、修道。至若有斐君子，则是近道、学道的道学先生、圣人君子，否则，别无他也。自修，自己灵修。（参见圣经以弗所书 4-5 章；提摩太后书 3-4 章。）威仪，威风凛凛、不怒而威的样貌。恂栗，恐惧，戒惧。（参见圣经出埃及记 34 章“摩西下山”；马太福音 17 章“登山变像”；诗篇 1 篇；2 篇。）道……民之不能忘也：道，因为乃是“盛德至善”，故而闻道、得道之人实在是能够达到无以忘却的地步，此正如子曰：“朝闻道，夕死可也。”（参见圣经以赛亚书 53 章；罗马书 10 章。）

(7) “於戏！前王不忘”句：引自《诗经·周颂·烈文》。於戏（wuhu）：叹词。前王：以前、此前的“王道”、“圣王之道”，实乃神之道也；前王或谓先王、圣王，意指周文王、周武王，“三王盛世”。（参见以赛亚书 30 章。）

(8) “君子贤其贤而亲其亲”句：君子，此指学道、得道的道学先生、圣人君子；与“小人”相对。贤其贤而亲其亲，以贤者为贤，以亲者为亲，此指爱憎分明、旗帜鲜明；惺惺相惜，惺惺惜惺惺，举贤不避亲。（参见圣经撒母耳记上下“大卫与约拿单”，以及“大卫的勇士们”。）小人，此指无道、背道、或谓背道而驰的人。乐其乐而利其利，以乐为乐，乐极生悲；以利为利，唯利是图。此以：故此，因此，所以。没世不忘：至死忠心，没齿不忘；没世，去世。（参见圣经罗马书 5 章；以弗所书 2 章；哥林多前书 15 章；启示录 1-3 章；20-22 章。）

【译文】

《诗经》说：“首善之区的京城及其周围，都是选民百姓向往的地方。”《诗经》又说：“‘绵蛮’叫着的黄鸟，栖息在山冈上。”孔子说：“连鸟都知道它的栖息归宿所在，难道人还可以不如一只鸟儿吗？”《诗经》说：“品德高尚的文王啊，为人光明磊落，做事始终庄重谨慎。”身为国君，要仁爱；身为臣仆，要恭敬；身为子女，要孝敬；身为父长，要慈爱；与他人交往，要诚信。《诗经》说：“看那淇水弯弯的岸边，嫩绿的竹子郁郁葱葱。有一位文质彬彬的道学君子，研究学问就如同加工玉器，不断切磋；修炼自己则如同打磨美玉，反复琢磨。他庄重而开朗，落落大方，仪表堂堂。这样一个圣人君子，真是令人难以忘怀啊！”此所谓“切磋”，是指研究学问的态度；此所谓“琢磨”，是指自我灵修的工夫；说他“庄重而开朗”，是指他内心谨慎而有所戒惧；说他“落落大方、仪表堂堂”，是指他道貌岸然、不怒而威；说他令人难忘，是指他品行高尚，达到了盛德至善、天人合一的最完善、最完美、最完全的境界，所以使人难以忘怀。《诗经》说：“啊，前代的君王，因其圣王之道，真使人难忘啊！”这是因为道学先生、圣人君子皆以能够“前王不忘，后世之师”，以前王为榜样，尊重贤人，亲近贤士，至死忠心，舍己爱人，就连平民百姓也都借以蒙受

恩泽，享受安乐，获得利益。至于小人之辈，则是反其道而行之，甚或也是无所不用其极。所以，虽然前王、先王、圣王已经去世，但就道学、自修而言，人们还是念念不忘、耿耿于怀，此所谓没齿不忘、没世不忘也。

【读解】

这一段发挥“在止于至善”的经义。首先在于“知其所止”，即知道道学旨归、归宿所在，其次才谈能够“止于至善”。子曰：“三人行必有我师也，择其善者而从之，其不善者而改之”；就连鸟儿尚且知道找一个栖息的林子，人之为人怎么可以不知道自己的灵魂归宿呢？所以，“邦畿千里，惟民所止。”此所谓圣城新耶路撒冷作为天堂大都市，自古以来就是得道圣人向往而聚居的地方。但这“知其所止”，不仅仅是身体而已，也包括生气、灵魂尽皆“止于至善”。而要达到“止于至善”，最后所要实现的，就是通过“如切如磋，如琢如磨”的研究和灵修达到得道境界，就是“盛德至善，民之不能忘也！”换言之，说到“知其所止”，对于我们也就是“知止”、“知至”，找准、确认自己的位置、位分，这一点，实在是说易行难，多少人终其一生而不知其所止，不少人不知道自己该干什么——随波逐流、四海飘荡、无家可归，浪子胡不归？其实，《大学》说得好：“为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信。”关键在于“知其所止”，然后才能以“道学自修”，这才是最最重要的。

（传 4 章）忘记背后：努力面前

【原文】

子曰：“听讼，吾犹人也，必也使无讼乎！”（1）无情者不得尽其辞（2）。

大畏民志（3）。此谓知本，此谓知之至也。

【注释】

（传 4 章）朱子曰：“传之四章，释本末。”

（1）“子曰”句：引自《论语·颜渊》。听讼，听诉讼，即审案子。（参见圣经所记“所罗门审案”。）犹人，与别人一样，或谓犹太人，老子、孔子时代正是以色列人（或即犹大人，也就是后来犹太人）以赛亚先知时代，时以色列由大卫王、所罗门王之盛世转衰期也。必也使无讼乎，必然也是为了使之达到再无诉讼的地步啊。

（2）无情者不得尽其辞：使无视真情、隐瞒真相的人不能够花言巧语、巧言令色。（参见圣经出埃及记 20 章；申命记 5 章所记“十条诫命”；雅各书 3 章。）

（3）大畏民志：使之大大地敬畏民众、安民立命；或谓使民心畏服，能以服众。民志：人心，民心所向。

【译文】

孔子说：“听诉讼、审案子，我也和别人甚或犹大人圣王所罗门一样，目的就在于使诉讼不再发生。”不仅如此，还要使无视真情、隐瞒真相的人不敢花言巧语、巧言令色，从而使人心畏服，能以服众，这就叫“知本”，此正所谓“本立而道生，近道矣”，“道学自修，可也”。

【解读】

此以孔子论听讼来阐释“物有本末，事有终始”，强调民志与知本、知至。审案的根本目的所在就是使案子从此不再发生，这正如“但愿世间人无病，何愁架上药生尘”；换言之，审案和卖

药一样，都只是手段而已，或说亦即“末”、“术”，使人心畏服不再犯案和使之康复不再生病才是目的，此可谓之“本”，也就是“道”之所在。说到底，以修身为本，齐家、治国、平天下都只是末的道理。或谓教化是本，治理是末。由此可见，“物有本末，事有终始。”“知所先后，则近道矣！”“知本末”是道学本体论，“知终始”是自修发展观，《大学》强调终与始、本与末、或谓道与术、因与果，千古哲学的两大范畴就此简约、工整、对仗而出，可谓言简意赅、意蕴万千、含义无穷，尽显“经学（学经）”或谓“道学（学道）”本色。

（传 5 章）理有未穷：知有不尽

【原文】

所谓致知，在格物者，言欲致吾之知，在即物，而穷其理也（1）。盖人心之灵，莫不有知（2），而天下之物，莫不有理（3），惟于理有未穷，故其知有不尽也（4）。是以《大学》始教，必始学者（5），即凡天下之物，莫不因其已知之理而益穷之，以求至乎其极。至于用力之久，而一旦豁然贯通焉，则众物之表里精粗无不到，而吾心之全体大用无不明矣（6）。此谓物格，此谓知之至也（7）。

【注释】

（传 5 章）朱子曰：“盖释格物致知之义，而今亡佚，仙尝窃取程子之意以补之。”

①这一章原文为“此谓知本。此谓知之至也”两句。朱熹认为“此谓知本”是上一章的衍文，而“此谓知之至也”之前又有缺文。所以，朱熹根据上下文有所补充，此即这里所选文字。

（1）“致知、格物”句：致知，言欲致吾之知；所谓致知，就是说意欲达到使之尽知、使吾知道（天道、天理，亦即天伦秩序、此即属天的伦理秩序）也。格物，在即物，而穷其理也；所谓格物，就是在于使之就近于物，意欲使之穷尽其道理（物理、地理，万有本源的真理、所谓自然规律）也。即，接近，接触。穷：穷究，学究，追究，彻底研究。

（2）“盖人心之灵，莫不有知”句：盖，发语词，无意义。人心之灵，莫不有知；此即人心内住的灵，莫不使之有知，换言之，人之所以为人，乃是因其受造之初就是万物之灵，而又从万灵之父（天父上帝、独一真神、万军之耶和华并神之道、亦即上帝圣子、道成了肉身的救主耶稣基督）受造，由此而言，人是有灵的活人，人是原本正直、并且具有真理的仁义与圣洁，与此同时，受造之初人就从神获致永生、永恒的概念、观念，但是，因为人的堕落犯罪，其良知早已经泯灭，所以需要新造才能够真正的有知，否则，还是无知之至。（参见圣经创世记 1-11 章；传道书 3 章；7 章；罗马书 1-3 章；加拉太书 3 章；哥林多后书 5 章；以弗所书 2 章；4 章；歌罗西书 3 章；提摩太后书 3 章。）

（3）“而天下之物，莫不有理”句：而，而且，进而，至于。天下之物，莫不有理；此即天下所存万物，莫不有其道理所在，换言之，万事万物万有，皆非凭空而有，也非进化而来，乃是出于神的创造，既然如此，则无不有其存在的价值和意义，因为根据所造之物，我们就可以知道有一位神、有一位创造主、有一位造物主无所不在。（参见圣经创世记 1-2 章；约伯记；传道书 1-3 章；诗篇 19 篇等；罗马书 1 章；9-11 章；希伯来书 1 章；3 章；11-12 章。）

(4) **惟于理有未穷，故其知有不尽也：**惟于，惟有、惟独，在于。理有未穷，道理、真理而言，均有无穷无尽的地方。未穷，无穷，尚未穷尽，尚未彻底。(参见圣经申命记 29 章 29 节。)故，故而，故此，因此，所以。其，指示代词，此指前述“理有无穷”之道理、真理而言。知有不尽，此指有关于前述“理有无穷”的真理知识、学问有所未逮、尚有未尽。子曰：“知之为之知之，不知为不知，是知也”。“知无不言，言无不尽”。(参见圣经罗马书 1 章；9-11 章；哥林多前书 1-2 章；以弗所书 1-4 章；彼得前书 1-2 章；彼得后书 3 章；希伯来书 3 章。)

(5) **“是以大学”句：**是以，以是，因此，所以。大学始教，必始学者；此所谓大学之道之始教，必先始学者也，亦即若要开始大学之道的学习，必须先要开始于治学之人的预备、造就。此正所谓“先做人，后做事”，或谓“先看中人，后看中事”；“先人后事”。(参见创世记 4 章。)

(6) **“即凡天下”句：**但凡天下物理都是通过已知而达于未知领域，以至于达到极致。关键在于持之以恒，有朝一日就可以豁然开朗、融会贯通了，于是万有引力、万物定律就尽在眼前，其表里内外、其精粗细密，无不心知肚明，而人之为人道理也无不明晰。益穷，日益加增，越发穷究，益，更加。至乎其极，达于极致，登峰造极。“会当凌绝顶，一览众山小。”“会当击水三千里，直挂云帆济沧海。”一旦，有朝一日。豁然贯通，豁然开朗，融会贯通。表里精粗，表里如一，巨细靡遗。吾心之全体大用无不明矣，此指作人道理、功用，亦即人生终极目的的核心价值与意义则无不明、通透。(参见圣经使徒行传使徒保罗“归主见证”与及“书信自述”相关内容。)

(7) **“此谓物格”句：**此谓物格，这就是所谓的格物了。物格，格物，知至，达到物格，达于物之极致，亦即物之位格、属性，此即“物之为物”的格次、格调、规范、范围、品格、品质。此正所谓“物有物格，人有人格，灵有灵格，神有神格”。神格有三，也就是说神的位格有三：圣父、圣子、圣灵，非三位，乃为一，换言之，就是“位格有别，神格乃一”。

【译文】

所谓“致知”、“格物”，乃在于认识、研究天下万有、万事万物，说到意欲使自己获得知识，就必须就近接触事物而予以彻底研究它的原理。人的心灵在其受造之初都具有一定的认识能力，而天下万事万物当然也都有一定的原理，只不过因为“理有未穷”，亦即这些原理还没有被彻底认识，所以“知有不尽”，换言之，这一切使得知识显得很有其局限性。因此，“大学之道”一开始就开门见山，因为首先需要教导、预备一个学习者，从而使其接触天下万有、万事万物，进而用自己已有的物理知识去进一步探究，从而可以彻底认识万事万物的原理以及人生之终极目的的核心价值与意义。经过长期下功夫、付代价，持之以恒，有朝一日就会“豁然贯通”，那时，万事万物的里外巨细都可以被认识得清清楚楚，明明白白，而自己内心的一切认识能力也都得到淋漓尽致的发挥，再也没有蔽塞不通的了。这就是所谓的“致知”、“格物”、“物格”，这就是所谓“知至”了。

【解读】

所谓“致知”、“格物”，就是通过对大自然这一“无字书”，亦即对天下万有、万事万物的认识、研究而获致知识，而不是仅仅从书本到书本、从学院到学院地获致知识，这种“认识论”很具有实践的色彩，打破了死啃书本的“象牙塔”认知模式。“格物”、“致知”在宋代以后成了中国哲学中的一个重要范畴，到清朝末年，“格致”（即“格物致知”的省称）又成了对声光化电等自然科学部门的统称。鲁迅在《呐喊自序》里说：“在这学堂里，我才知道在这世上，还有所谓格致，算学，地理，绘图和体操。”这说明“格物致知”的深刻影响。事实上，时至今日，当我们说到知识的获取时，仍离不开“格物”、“致知”这一途径。因为，它不是说“秀才不出门，全知天下事”；而是说“你要知道梨子的滋味，你就得亲口吃一吃”。(毛泽东《实践论》语)简言之，“格物”、“致知”，把我们从一般启示、普通启示、自然启示引致特殊启示、特别启示、圣经启示、上帝默示，从天下万有、万事万物的天道、天理、天文地理，引致“止于至善”的“盛德至善”，也就是

所谓“道学”、“自修”的实践。

（传 6 章）君子慎独：不要自欺

【原文】

所谓诚其意者（1），毋自欺也（2）。如恶恶臭（3），如好好色（4），此之谓自谦（5）。故君子必慎其独也（6）！

小人闲居（7）为不善，无所不至，见君子而后厌然（8），掩其不善，而著其善（9）。人之视己，如见其肺肝然，则何益矣（10）。此谓诚于中，形于外（11）。故君子必慎其独也。

曾子曰：“十目所视，十手所指，其严乎！”（12）富润屋，德润身（13），心广体胖（14）。故君子必诚其意。

【注释】

（传 6 章）朱子曰：“传之六章，释诚意。”

（1）诚其意：使之意念真诚、诚笃、笃信不疑。

（2）毋自欺也：不要自欺欺人。（参见圣经提摩太后书 3 章。）

（3）恶（wu）恶（e）臭（xiu）：厌恶、憎恶、恶心腐臭的气味。臭，气味，五臭，五味，较现代单指臭（chou）味的含义宽泛。（参见三字经“五臭”、“五味”。）

（4）好（hao）好（hao）色：喜爱美丽的女子。好（hao）色，美色，美女。（参见三字经“五色”。）

（5）自谦：自我谦卑、谦虚、谦然，心安理得的样子。（参见歌罗西书 2 章。）

（6）君子慎其独：此即君子慎独，就是说在独自一人时也谨慎自守、一丝不苟。（参见圣经使徒行传 20 章；提摩太前书 4 章；彼得前书 3 章。）

（7）“小人闲居”句：闲居，亦即独处。无所不至，无所不到、无所不作，此指小人闲居，因为没有监督、以至于会无恶不作、无所不用其极。

（8）厌然：讨厌、回避，不好意思，躲躲闪闪的样子。（参见加拉太书 2 章。）

（9）掩其不善，而著其善：掩盖其不好、不是、不善之处，从而显出其好处、益处；此指欲盖弥彰。掩，遮掩，掩盖。著：显示。“穷则独善其身，达则兼善天下。”（参见约翰福音 3 章。）

（10）“人之视己”句：他人看自己，就如同透视其心肺肝脏一样一目了然，如此以来，还有什么可以加增的呢？何益，有什么益处，此指有什么可以加增、增益的地方。“不以物喜，不以己悲，无所增益也。”无欲则刚。（参见圣经诗篇 139 篇；耶利米书 19 章；约翰福音 2 章。）

（11）“诚于中形于外”句：内外兼修，德才兼备。中，指内心、衷心，言不由衷，倾诉衷肠。外，指外表。（参见雅各书 1-3 章；约翰一书 1-5 章。）

（12）“曾子曰”句：十目所视，十指所指，其严乎；此指众目睽睽，千夫所指，自然而然是一种严乎其严的监督体系。

(13) 富润屋，德润身：家道丰富，自然而然就会金装素裹予以装饰家居；盛德至善，自然而然就会使得一个人身心修养达致大成。富，富足，富裕，家道丰富。德，品德，道德，德才兼备，静以修身俭以养德。润屋：装饰房屋。润身，道学自修、修养自身。（参见圣经以赛亚书 30 章。）

(14) 心广体胖 (pan)：心胸宽广，心宽体胖，心底无私天地宽，此指身体舒泰安康，胖，大，舒坦。（参见哥林多后书 6 章。）

【译文】

欲使意念真诚，就不要自欺，要像厌恶腐臭的气味一样，要像喜爱美女一样，一切都油然而生、发自内心。所以，圣人君子哪怕是在一个人独处的时候，也一定要谨慎（此所谓“慎独”）。

至于小人，在私下里则几乎无恶不作，一见到圣人君子便躲躲闪闪，意图掩盖自己所做的坏事而自吹自擂。殊不知，别人看你自己，就像能透视你的心肺肝脏一样清楚，掩盖有什么用呢？这就叫做“诚于中而形于外”。所以，圣人君子即使是在一个人独处的时候，也一定要谨慎。曾子说：“十只眼睛看着，十只手指指着，这难道不令人心生畏惧吗？！”

富可以装饰房屋，德可以修养身心，心胸宽广自然而然就会使得身体舒泰安康。所以，圣人君子一定要使自己的意念真诚、合乎中道、不偏不倚。

【解读】

真诚做人，立身之本。要做到心思意念真诚无伪，最重要的便是“慎其独”，简而言之，就是人前人后一个样，表里如一，心口如一。一切都发自肺腑，发自内心，就像手脚长在自己身上一样自然自如，真实无欺，而不是谁外加的“思想改造”，外加的清规戒律。这是从正面来说。从反面来说，自欺欺人，掩耳盗铃，总有东窗事发的一天。“若要人不知，除非己莫为。”“慎其独”实在是应该作为圣人君子的必修课。所以，比“富润屋”更重要的还是“德润身”，道学自修，才能够做到心宽体胖。而要做到这一切，还得要回到起始——君子必诚其意、慎其独。须知，金玉满堂，并不能保你心情舒畅，身体安康，倒是疯破道人《好了歌》唱得好：“终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了。”

（传 7 章）心不在焉：食不甘味

【原文】

所谓修身，在正其心者（1），身有所忿懣，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正（2）。心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味（3）。此谓修身在正其心。

【注释】

（传 7 章）朱子曰：“传之七章，释正心修身。”

（1）“所谓修身”句：修身，即是道学自修，止于至善，盛德至善，静以修身，俭以养德。在正其心者，所谓修身，首先在于正其心，意即悔改归正、回归正道、回归古道、天道、圣道、王道、真道，即所谓神之道。（参见圣经以赛亚书 30 章；以西结书 36-37 章；马可福音 7 章；路加福音 24 章；约翰福音 2 章；21 章。）

（2）“身有所忿懣”句：身，宋代硕儒程颐认为应为“心”。有所忿懣（zh1）：有所愤怒。忿

忿不平，爱憎分明。（参见圣经约翰福音 3 章；罗马书 1 章；以弗所书 4 章-5 章；雅各书 3 章；启示录 12 章。）有所恐惧，有所惧怕，恐惧战兢。（参见圣经诗篇 2 篇；约翰一书 3-4 章。）有所好乐，有所喜好、自找喜乐，好逸恶劳，好吃懒做，“好管闲事”，“好讥诮”，“好为首”，好大喜功，好学上进，好好学习天天向上，乐不思蜀，乐极生悲否极泰来，喜乐充满、充足。（参见圣经传道书；箴言；雅歌；帖撒罗尼迦后书 3 章；彼得后书 3 章；约翰三书；犹大书；启示录 1-3 章。）有所忧患，有其忧患意识，生于忧患死于安乐，先天下之忧而忧后天下之乐而乐。（参见圣经路加福音 22-23 章；约翰福音 13-17 章。）不得其正，不能够得到所谓修身“正其心”的结果。

(3) “心不在焉”句：心不在焉，心不在、心不正的话。（参见圣经传道书；箴言。）视而不见听而不闻，看是看见却不明白，听是听见却不晓得。（参见圣经罗马书 10 章。）食而不知其味，食不甘味，味同嚼蜡，干瘪无味。（参见圣经出埃及记 16 章；罗马书 12 章；提摩太前书 4 章；提摩太后书 3 章。）

【译文】

之所以说修身（道学自修），必要先行悔改归正、进而更新变化、以至于端正自己的心思意念，这是因为心有不合宜的愤怒就无以归正；心有不合宜的恐惧就无以归正；心有不合宜喜好就无以归正；心有不合宜的忧虑就无以归正。心思意念不能够更新变化，就是心不在焉，换言之，就像心不在自己身上一样：虽然在看，但却视而不见、毫无所见；虽然在听，但却充耳不闻、语焉不详；虽然在吃，但却食不甘味、味同嚼蜡。所以，要道学自修必须先要悔改归正，从而更新变化、进而端正自己的心思意念。

【解读】

正心是诚意之后的进阶。诚意是使之心思意念更新变化、真诚无伪，不可以自欺欺人。但是，仅仅有诚意还不行。因为，诚意可能被喜怒哀乐惧等七情六欲的情绪、情感支配役使，使你成为情绪、情感的奴隶而失去控制。所以，在“诚其意”之后，还必须要“正其心”，也就是要以悔改归正、更新变化的心思意念（理智）来驾驭情感，进行合宜的调节，以保持中正平和的心态，集中精力、全神贯注予以道学自修，作成成义、成圣的功夫。

这里需要注意，理性、理智与情绪、情感、感性等等，也就是正其心和诚其意之间并不是绝对对立、互不相容的。实际上，喜怒哀乐惧等七情六欲都是人心所不可缺少的情愫之一，但是，一旦我们不能自察，任其左右自己的行动，便会使心思意念失去悔改归正、更新变化的光盐城见证。所以，“正其心”并不是要完全摒弃喜怒哀乐惧等七情六欲，更别说是绝对禁欲，而只是说要让理性、理智来克制、驾驭邪情私欲而已，进而使心思意念不被情欲所左右，从而做到情理和谐地进行道学自修、即所谓修身养性。

所谓“心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味”；这主要是用来描绘心神不定，心思不集中。也就是说，“修身在正其心者”不外乎是要心思意念悔改归正、更新变化，不要三心二意，不要为情所牵，乃要从必然王国进入自由王国。

（传 8 章）好知其恶：恶知其美

【原文】

所谓齐其家，在修其身者（1），人之其所亲爱而辟焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之其所哀矜而辟焉，之其所敖惰而辟焉（2）。

故好而知其恶，恶而知其美者，天下鲜矣（3）！故谚有之曰：“人莫知其子之恶，莫知其苗之硕（4）。 ”此谓身不修不可以齐其家。

【注释】

（传 8 章）朱子曰：“传之八章，释修身齐家。”

（1）“所谓齐其家”句：齐其家，使其家齐也，正所谓见贤思齐焉，此指治理、管理家庭、家族、家业等治家有方、治家有道，或谓近道、道学，在其自修、修身，亦即修其身也。（参见圣经提摩太前书 3 章；提多书。）

（2）“人之其所”句：人之其所，人对于他……所在。之，意即“于”，对于。死得其所。亲爱，以为亲爱，挚爱，至爱，最爱。（参见约翰福音 3 章；9-12 章；约翰一书 3-4 章。）辟：邪僻，偏颇，偏向。贱恶，以为贱恶，轻贱、厌恶、憎恶。畏敬，敬畏，有所恐惧、有所惧怕。哀矜（jin），哀怜、矜夸，同情，怜悯。敖，此指骄傲，傲慢。惰：懒惰、怠惰、怠慢。

（3）“故好而知其恶”句：故，是故，故此，故而，因此，所以。好而知其恶恶而知其美者，虽然爱好但是知其不足之处，虽然厌恶但还是知其无论如何还有其美善、可爱之处及其价值、意义所在，因为好恶美丑都是人的标准作为判断标准而已，而非上帝绝对的是非善恶标准。（参见圣经传道书；马太福音 23 章。）天下鲜矣，鲜，鲜见，屡见不鲜；此指达到上述“好而知其恶恶而知其美者”的目标，就是普天下也是少见多怪呀！

（4）“故谚有之曰”句：因此，古谚有的说。人莫知其子之恶，莫知其苗之硕；作为一个人可以说是“莫不知道其子之恶，而恒爱之；莫不知道其苗之硕，而愈加之”，此所谓“知子莫如父，知子莫如母”。“儿不嫌母丑，狗不嫌家贫”。硕：大，壮硕，肥壮。拔苗助长。（参见圣经创世记 4 章；撒母耳记上 1-4 章；以赛亚书 52-53 章；马太福音 13 章；路加福音 15 章；约翰福音 15-17 章；21 章；以弗所书 4-6 章；歌罗西书 3 章；彼得前书 3 章。）

【译文】

之所以说治理、管理好自己的家庭、家族、家业先要道学自修，是因为人们对自己所亲爱的人会有自己的偏爱、宠爱、溺爱、私爱、护短；对自己所厌恶的人则心存成见、会有偏恨；对自己所敬畏、尊重的人则会有偏向、偏待；对自己所同情、怜悯的人则会有所偏心；对自己所轻视的人则会有所偏见。因此，能喜爱某人又看到那人的缺点，厌恶某人又看到那人的优点，确实是普天下也很少有人能够做得到。故而有谚语说：“人都视而不见听而不闻自己孩子的坏，人都不满足于自己庄稼的好。”此所谓不修身无以持家、亦即无以管理、治理好自己的家庭、家族、家业的道理所在，而做不到善于管理、治理自己的家庭、家族、家业，也就根本做不到善于管理、治理自己所处的岗位、公司、单位。

【解读】

在这里，修身的关键是克明俊德，亦即克服情绪化、情感化与及个人偏私：换言之，也就是“先正己，然后正人”，或谓“己不正（不正己），则无以正人”。

儒学进阶由此由内向外展开，这里是中间过渡环节。在此之前的致知、格物、诚意、正心都在个体自身方面进行，在此之后的齐家、治国、平天下则开始处理与他人之间、人与社会之间的复杂关系，亦即不仅仅是从其个人走向家庭，而且还要从其家庭走向社会，从独善其身进而转向兼善天下。当然，其程序仍然是由内向外逐步外推拓展：首先是与自身密切相关的家庭、家族、家业，然后才依次是岗位、公司、单位、民族、社会、国家、天下，正所谓“先家后天下”、“家和万事兴”，此“家天下”之真义所在也。所以说婚姻家庭乃是一个永恒的话题。美国人说，“家

是父亲的王国领地，母亲的领权范围，亲子教育的乐园。”德国人说：“人无国王、庶民之分，只要家有和平，便是最幸福的人。”法国人说得更好：“对于亚当而言，天堂是他的家；然而对于亚当的后裔而言，家是他们的天堂。”（伏尔泰语）但是，如果不排除偏私之见，从而正己以正人，你就不能管理好这个你所拥有的天堂和乐园，就会像有人所告诫的那样：“坏家庭无法养育我们纯洁的灵魂，倒有可能成为我们自掘的墓场。”

正因为首先是与自身密切相关的家庭、家族、家业，所以才有首当其冲的克明俊德，亦即攻克己身叫身服我、克服个人情感偏私，从而独善其身，进而兼善天下。

（传 9 章）宜兄宜弟：治国齐家

【原文】

所谓治国，必先齐其家者(1)，其家不可教而能教人者无之(2)；故君子不出家而成就于国(3)：孝者，所以事君也；悌者，所以事长也；慈者，所以使众也(4)。

《康诰》曰：“如保赤子。”(5)心诚求之，虽不中，不远矣(6)。未有学养子而后嫁者也(7)！一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让；一人贪戾，一国作乱(8)。其机如此。此谓一言偾事，一人定国(9)。尧舜帅天下以仁，而民从之；桀纣帅天下以暴，而民从之。其所令反其所好，而民不从(10)。是故君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人(11)。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也(12)。故治国在齐其家。

《诗》云：“桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。”宜其家人，而后可以教国人(13)。《诗》云：“宜兄宜弟。”宜兄宜弟，而后可以教国人(14)。《诗》云：“其仪不忒，正是四国。”(15)其为父子兄弟足法，而后民法之也(16)。此谓治国在齐其家。

【注释】

（传 9 章）朱子曰：“传之九章，释齐家治国。”

（1）“所谓治国”句：治国，治理、管理国家，必先从善于治理、管理自己的家庭开始。（参见圣经提摩太前书 3 章；提多书 1-3 章。）

（2）“其家不可教”句：其家不可教而能教人者无之；如果是就连自己的家也不能给善于治理、管理，继而却能够善教于人者，实在是不能够的啊。教，教导，教训，教育，教养，教化。

三字经：“苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。”“养不教，父之过。教不严，师之惰。”（参见圣经提摩太前书 3 章；提摩太后书 3 章；以弗所书 4-6 章；彼得前书 3 章；歌罗西书 2-3 章。）

(3) “故君子不出家”句：故君子不出家而成教于国；因此，即使是圣人君子不出家门，因其近道道学、盛德至善、止于至善，以至于可以独善其身，而且也能够兼善天下，正所谓“运筹帷幄之中决胜千里之外”，于是乎就此成教于通国天下。故，是故，因此，所以。君子不出家，圣人君子用不着出家修行或者遁入佛门修行，此指圣人君子不出家门，正所谓“运筹帷幄之中，决胜千里之外”。闭门造车。象牙塔。

(4) “孝者，所以事君”句：孝者，所以事君也；能够近乎孝道的人，就足以奉事君王了。孝，孝道，孝敬，孝顺，孝爱，孝亲以事君。《孝经》。《二十四孝》。事，事奉，奉事，服事，服侍。悌 (ti)：指年幼的弟弟应该尊重、服从年长的哥哥。三字经：“首孝悌，次谨信”；弟子规：“首孝悌，次见闻”；“悌于长，宜先知。”慈：慈爱，指父母爱子女。为父母的心肠。（参见圣经腓立比书 1-2 章；帖撒罗尼迦前书 1 章；帖撒罗尼迦后书 1 章，提摩太前书 1 章；提摩太后书 1 章；提多书 1 章。）

(5) “康诰曰”句：《尚书·周书·康诰》记载说。如保赤子，原文作“若保赤子，维民其康乂。”赤子，婴孩。老子道德经五十五章：“含德之厚，比于赤子。毒虫不螫 (zhe)，猛兽不据，攫 (jue) 鸟不搏 (bo)。骨弱筋柔而握固。未知牝 (pin) 牡 (mu) 之合而媾 (zui) 作，精之至也。终日号而不嘎 (sha)，和之至也。”意指圣人君子犹如赤子一样，毒虫不螫，猛兽不据（伤害），攫鸟（鹰隼）不搏（搏击）；虽然骨弱筋柔而握固（拳拳赤子，握紧拳头）；虽然不懂男女交合之事，但其赤子男儿生殖器却是勃然独立，这都是精气充沛之故也；虽然整日哭号却是并不嘶哑（暗哑），这乃是和气醇厚之故也。《孟子·离娄下》：“大人者，不失赤子之心者也。”孔颖达疏注：“子生赤色，故言赤子。”《汉书·贾谊传》：“故自为赤子而教固已行矣。”颜师古疏注：“赤子，言其新生未有眉发，其色赤。”清代李慈铭《越缦堂读书记·槎庵小乘》：“尺字古通用赤……赤子者谓始生小儿仅长一尺也。”喻指老百姓、庶民、黎民。《汉书·循吏传·龚遂》：“其民困于饥寒而吏不恤，故使盗弄陛下之兵于潢池中耳。”唐代李世民尝言：“王者视四海如一家，封域之内，皆朕赤子，朕一一推心置其腹中，奈何宿卫之士亦加猜忌乎！”所谓“封域之内，皆朕赤子”，后来延伸意则为“海内赤子”、“海外赤子”。宋代胡铨《上高宗封事》：“祖宗数百年之赤子，尽为左衽。”此指周成王告诫康叔的话，意思是保护平民百姓如母亲养育、护理婴孩一样。（参见圣经马太福音 18-19 章；帖撒罗尼迦前书 1-2 章；帖撒罗尼迦后书 1 章；提摩太前书 1 章；提摩太后书 1 章；提多书 1 章；约翰一书 1-5 章。）

(6) “心诚求之”句：心诚求之，内心真诚地祈求达到目的。（出家圣经马太福音 5-7 章；应该是 4 章。）虽不中，不远矣；中 (zhong)，达到目标。虽然不能够一矢中的、百发百中，实在是距离达到既定目标已经不远了。（参见圣经罗马书 10 章。）

(7) 未有学养子而后嫁者也：学养子，学习养孩子。此指从来没有先学习养孩子然后再出嫁的道理啊。

(8) “一家仁，一国兴仁”句：如果是一的家按照仁义、道学自修持家治理，则一国都会兴起仁义风尚。仁，仁义，仁爱，此指道学自修，止于至善，或谓盛德至善。兴仁，兴起仁义风尚。

（参见圣经罗马书 1 章。）让，谦让，礼让。“礼让三先。”“退一步海阔天空，忍一时心平浪静。”（参见圣经哥林多前书 13 章。）贪戾，贪婪，贪心，贪恋，暴戾，风声鹤唳。（参见约书亚记 5 章；罗马书 6-7 章；提摩太前书 5 章；以弗所书 4 章；雅各书 4-5 章。）作乱，犯上作乱，始乱终弃。

(9) “其机如此”句：机，机关，机括，本指弩箭上的发动机关，引申指关键，时机，机会。神机妙算。一言僨事，一人定国；此指一个人的言语可以坏其大事，一个人的榜样可以安定邦国。一言兴邦一言丧邦。僨 (fen)：败，坏。定，安定，稳定。（参见圣经创世记 1-3 章；马太福音 3-4 章；路加福音 3-4 章；罗马书 5 章。）

(10) “尧舜帅天下”句：尧舜，传说中中国古代氏族社会后期部落联盟的两位著名领袖，即尧帝和舜帝，历来被认为是圣君圣王、圣人君子的代表。帅：同“率”，率领，统帅。桀(jie)，夏代最后一位君主。纣：即殷纣王，商代最后一位君主。二人历来被认为是暴君的代表。其所令反其所好，意指其所号令的恰恰是反其道而行之，必然使得无所适从。此所谓“近朱者赤，近墨者黑。”

(11) “有诸己而后求诸人”句：诸，“之于”的合音。此指圣人君子往往是自己身体力行、率先垂范之后才要求别人照样而行，否则亦然。此指上行下效，上梁不正下梁歪，或谓“己所不欲，勿施于人。”（参见圣经马太福音 5-7 章；约翰福音 13-17 章；提摩太后书 3 章。）

(12) “所藏乎身”句：恕，饶恕，此即恕道。喻，晓谕，使别人明白。（参见圣经创世记 6-11 章；出埃及记至申命记；马太福音 5-7 章；18 章；路加福音 17 章。）

(13) “桃之夭夭……”句：引自《诗经·周南·桃夭》。夭夭(yao)，鲜嫩，美丽。蓁蓁(zhen)，茂盛的样子。人面桃花。去年今日此门中，人面桃花相映红；人面不知何处去，桃花依旧笑春风。桃花源记。桃李不言下自成蹊。桃李满天下。之子于归，此指这个（之）女子（子）于归，指女子出嫁、出闺、出归。宜其家人，宜，适宜，合宜，有益处，此指对其家人是非常合宜、有益处。相夫教子，贤妻良母，母仪天下。宜其家人，而后可以教国人；此指即使是一个人不能够直接做一个叱咤风云的人物，但是，因其相夫教子，做一个贤妻良母，从而母仪天下，还是能够展示自己的德才兼备。（参见圣经箴言 31 章；雅歌；提摩太前书 2 章；彼得前书 3 章；歌罗西书 3 章；提多书 2 章；腓利门书；以及路加福音 10 章；约翰福音 11-12 章。）

(14) “宜兄宜弟”句：引自《诗经·小雅·蓼萧》。此指对其兄弟大有益处。兄弟阋于墙外御其侮。（参见圣经创世记 4 章；诗篇 133 篇；提摩太前书 3 章；提多书 1 章；腓利门书。）

(15) “其仪不忒……句”：引自《诗经·曹风·鸛鸣》。仪，仪表，仪容。忒(te)，差错。此指仪表堂堂，冠冕堂皇，威仪十足，正是四国榜样、四海典范。

【译文】

之所以说治国必须先管理好自己的家庭、家族、家业，是因为不能治理、管理、管教好自己的家人而能治理、管理、管教好别人的人，是根本不存在的，所以，圣人君子即使是在家里就受到了治国安邦方面的基础教育：对父母的孝顺可以用于侍奉君主；对兄长的恭敬可以用于侍奉官长；对子女的慈爱可以用于统治民众。《康诰》说：“如保赤子。”只要是内心真诚地去追求，即使达不到目标，也不会相差太远。须知，从来没有先学会了养孩子然后再出嫁的人啊！

倘若一家仁爱，一国也会被兴起；一家礼让，一国也会被兴起；一人贪婪暴戾，一国就会被带动以至于犯上作乱。即使是机关算尽，其实就在于此，此所谓一言兴邦一言丧邦，换言之，也就是一句话就会坏其大事，一个人就能安邦定国。

中国古代尧、舜等圣王用仁政统治天下，老百姓就跟随着学习仁爱；桀纣用暴政统治天下，老百姓就跟随着竞相凶暴，此所谓上行下效。其所令反其所好，换言之，就是其所令如果是反其道而行之，势必出令不从、有令不行。所以，圣人君子总是自己率先垂范、身体力行，然后才要求别人如法炮制、照样而行；自己先不做的，然后才要求别人也不做。此所谓己所不欲勿施于人。不采取这种推己及人的恕道原则而想让别人按自己的意思去做，不可能啊。所以，要治国必须先管理好自己的家庭、家族、家业。

《诗经》说：“桃花鲜美，树叶茂密，这样子的姑娘有朝一日一旦出嫁了，就会让全家人都和和睦睦、幸福无比。”让全家人都和和睦睦、幸福无比，然后才能够因其母仪天下之故使得一国的人都和睦幸福。《诗经》说：“兄弟和睦。”兄弟和睦了，然后才能够让一国的人都和睦。《诗经》说：“容貌举止庄重严肃，成为四方国家的表率。”只有当一个人无论是作为父亲、儿子，还是兄长、弟弟时都值得人效法时，老百姓才会去效法他。这就是治国必须先要管理好自己的家庭、家族、家业的基本道理。

【解读】

家国天下，国家，家国，仅从语词关系来看，国和家、家和国的关系就是如此相辅相成、血肉相连、密不可分；尤其是在中国古代以婚姻家庭、家族为中心的家长制、宗法制社会时代，家实际上就是一个小王国，父母家长就是它的国王；而国则是一个大家庭、大家族，国王就是一家之主、一家之长。因此，无论是国王还是家长、族长都有至高权力；因此，君君、臣臣、父父、子子的规范原则就贯穿国与家、家与国；也正因为如此，“治国必先齐其家”。

《大学》本章反复强调以身作则、身体力行、率先垂范，要求“君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人”，指出“其所令反其所好，而民不从”，“所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也。”这些思想理念并没有时代背景的不同、民族文化的差异、社会时代的变迁而失去其价值意义。它既是对“欲治其国者”的座右铭；也是对儒学圣道原道、道学自修原则的阐发，可以广泛应用，可谓放诸四海而皆准，作为一个人一举一动、待人接物、立身处世的有益参照坐标系。

（传 10 章）克配上帝：峻命不易

【原文】

所谓平天下，在治其国者（1），上老老而民兴孝；上长长而民兴弟；上恤孤而民不倍（2）。是以君子有絜矩之道也（3）。

所恶于上毋以使下；所恶于下毋以事上；所恶于前毋以先后；所恶于后毋以从前；所恶于右毋以交于左；所恶于左毋以交于右（4）。此之谓絜矩之道。

《诗》云：“乐只君子，民之父母（5）。 ”民之所好好之；民之所恶恶之。此之谓民之父母（6）。《诗》云：“节彼南山，维石岩岩。赫赫师尹，民具尔瞻。”（7）有国者不可以不慎。辟，则为天下僇矣（8）。《诗》云：“殷之未丧师，克配上帝。仪监于殷，峻命不易（9）。 ”道，得众则得国，失众则失国（10）。

是故君子先慎乎德（11）。有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用，德者，本也；财者，末也（12）。外本内末，争民施夺。是故财聚则民散，财散则民聚。是故言悖而出者，亦悖而入。货悖而入者，亦悖而出（14）。

《康诰》曰：“惟命不于常（13）。 ”道，善则得之，不善则失之矣（15）。

《楚书》曰：“楚国无以为宝，惟善以为宝（16）。 ”舅犯曰：“亡人无以为宝，仁亲以为宝（17）。 ”

《秦誓》曰：“若有一个臣，断断兮，无他技，其心休休焉，其如有容焉。人之有技，若己有之。人之彦圣，其心好之，不啻若自其口出，实能容之。以能保我子孙黎民，尚亦有利哉！人之有技，媚疾以恶之。人之彦圣，而违之俾不通，实不能容。以不能保我子孙黎民、亦日殆哉（18）！”唯仁人放流之，迸诸四夷（25），不与同中国（26）。此谓唯仁人为能爱人，能恶人（27）。见贤而不能举，举而不能先，命也（28）。见不善而不能退，退而不能远，过也（29）。好人之所恶，恶人之所好，是谓拂人之性，灾必逮夫身（30）。是故君子有大道：必忠信以得之，骄泰以失之（31）。

生财有大道：生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣（32）。仁者以财发身，不仁者以身发财（34）。未有上好仁而下不好义者也，未有好义其事不终者也，未有府库财非其财者也（33）。孟献子曰：“畜马乘不察于鸡豚（35），伐冰之家不畜牛羊（36），百乘之家不畜聚斂之臣（37）。与其有聚斂之臣，宁有盗臣（38）。 ”此谓国不以利为利，以义为利也（39）。长国家而务财用者，必自小人矣（40）。彼为善之，小人之使为国家，灾害并至（41）。虽有善者，亦无如之何矣（42）！此谓国不以利为利，以义为利也（43）。

【注释】

（传 10 章）朱子曰：“传之十章，释治国平天下。”

（1）“所谓平天下”句：所谓平天下，在治其国者；所谓平天下，大使命也，首先在于治理、管理好自己的国与家、家与国；正所谓“一屋不扫，何以扫天下也”（典出汉朝汝南人陈蕃年幼时家人对其警戒语句）。（参见圣经马太福音 5-7 章；以弗所书 4-6 章；歌罗西书 3 章；提摩太前书

2 章；彼得前书 3 章；5 章。)

(2) **“上老老”句**：上，上面，上级，在上掌权者。(参见罗马书 12-13 章。)老老，此指尊敬老人。前一个“老”字使作动词，意思是把老人当作者人看待。长长：尊重长辈。前一个“长”字使作动词，意思是把长辈当作长辈看待。此正所谓“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”恤：体恤，抚恤，看顾，周济。孤，孤儿，中国古代专指幼年丧父的人。孔孟之道的创始人都是如此这般的单亲家庭，就连耶稣基督据说也是 12 岁不久就幼年丧父，以至于 33 岁半之时祂作为“替罪羔羊”在十字架上向其所爱的门徒弟子约翰“临终托母”。倍：通“背”，背弃，背道而驰，反其道而行之。(参见圣经马太福音 1-2 章；路加福音 1-3 章；约翰福音 19 章。)

(3) **“是故君子”句**：絜(xie)矩之道：儒家伦理思想之一，指一言一行、一举一动都要有圣人君子的示范带头作用。絜，量度。矩，画直角或方形用的尺子，引申为法度、规则。(参见圣经以赛亚书 30 章；罗马书 6-7 章。)

(4) **“所恶于上”句**：此正所谓“己所不欲，勿施于人”；“上行下效”是也。(参见圣经以赛亚书 30 章；约翰福音 13-17 章。)

(5) **“乐只君子，民之父母”句**：引自《诗经·小雅·南山有台》。此所谓“乐只乐于君子之乐，可以为民之父母也。”乐(le)，快乐，喜乐，喜悦。只，语助词，无意义；或谓仅只，仅仅只有，唯独只有，唯独在于。君子，此指圣人君子近道、道学自修、止于至善、盛德至善的风范、高风亮节。民之父母，亦即“民者，衣食父母也。”此指把老百姓当做衣食父母一样予以看待、对待；或谓作为老百姓的“父母官”，一定要爱民如子，“如保赤子”，也就是有“为父母的心肠”。

(6) **民之所好(者)好之，民之所恶(者)恶之**：老百姓所喜爱、喜好的也照样乐此不疲；老百姓所厌恶、憎恶的也要痛心疾首、深恶痛绝。此指作为“民之父母”，不仅仅是“衣食父母”而已，还要一如《弟子规》所教导的一样：“亲所好，力为具，亲所恶，谨为去。”(参见圣经约翰一书 1-5 章；约翰二书；约翰三书；犹大书。)

(7) **“节彼南山”句**：引自《诗经·小雅·节南山》。节彼南山，节，高大，高风亮节；南山，此指终南山。“福如东海长流水，寿比南山不老松。”维石岩岩，维，发语词，无意义。石，岩石。岩岩，险峻的样子。赫赫师尹，赫赫，显赫的样子，赫赫有名，赫赫英名；师尹，太师尹氏，太师是周代的三公之一。民具尔瞻，民，民众；具，具备，一应俱全；尔，你；瞻，瞻仰，仰望，瞻望。此指身为老百姓都应当前往终南山瞻望。(参见圣经所记何烈山、西奈山、摩利亚山、锡安山等。)

(8) **“有国者不可以不慎”句**：此指拥有自己国度的人不可以不谨慎。(参见圣经使徒行传 20 章；提摩太前书 4 章。)辟，则为天下僂矣；(作为君王)如果是邪僻、乖僻的话，就会为天下共诛之；辟，同僻，邪僻，乖僻，荒谬，此指行事为人不正。(参见圣经加拉太书 2 章；彼得后书 2 章；犹大书。)僂(lu)：通“戮”，杀戮。(参见圣经撒母耳记上下“扫罗王”。)

(9) **“殷之未丧师”句**：引自《诗经·大雅·文王》。殷之未丧师；殷，殷商，殷墟，殷鉴不远。未丧师，尚未丧失民心之时。师，民众，民心，后指以师团等为单位的军队。宋代陆游诗：“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。”(参见圣经出埃及记至约书亚记；列王纪上下；历代志上下；以西结书 36-37 章。)克配上帝，克明俊德，克，能够，“攻克己身叫身服我”，“克己复礼为仁”。配，匹配，配合，符合，合乎。上帝，中国古代独一神信仰对象，一般也被称为天、天命、天道、圣道、皇天上帝、昊天上帝、天主上帝。天道酬勤。天网恢恢，疏而不漏。天命不可违，天意不可逆。犹太教、基督教、天主教、东正教、伊斯兰教等独一神信仰体系也称之为耶和華神、耶和華上帝、天主、真主、真道、生命之道、神之道等，这一切完全不同于后世道学宗教化之后的道教、或谓儒释道三合一体系所谓的“玉皇大帝”。仪监于殷，峻命不易，意指“可以看一看殷商的结局，以此作为监察自己、省察自己、察验自己的鉴戒，无论如何，天命不可违，天意不可逆，峻命不易也”；此正所谓“殷鉴不远，天命难违。”仪，宜。监，鉴戒，镜鉴。峻，大。不易，此指不变易、不变迁、不改变。(参见圣经玛拉基书 3 章；马太福音 5-7 章；雅各书 1 章；希伯

来书 13 章。)

(10) 道，得众则得国，失众则失国：道，此即克配上帝，峻命不易，或谓克明俊德，盛德至善。得众则得国，失众则失国，亦即“得道者众则得国，失道者众则失国”，或谓“得道多助，失道寡助”。失道，此指无道，背道而驰。一人得道鸡犬升天。(参见圣经约翰福音 1 章；雅各书 1 章；彼得前书 1-2 章。)

(11) 是故君子先慎乎德：因此而言，圣人君子应该首先予以强调的是慎乎其德，此即慎其独，慎其德，亦即慎乎近道并道学自修，止于至善，盛德至善，克明俊德是也。“德，道之表也，内有道则外有德。”(参见圣经使徒行传 20 章；提摩太前书 4 章；雅各书 1-5 章；约翰一书 1-5 章；约翰二书；约翰三书。)

(12) “有德此有人”句：有德此有人，意即“惟独只有一个真正近道之人、得道之人、有道之人才能够道学自修，才能够克明俊德、止于至善、盛德至善、峻命不易，才能够算为一个真正的人。”此，此乃，乃，才，此指在此，在此基础上。(参见圣经马太福音 1-3 章；11 章；路加福音 1-3 章；希伯来书 7 章。)换言之，先有德然后在此才会有人，先有人然后在此才有地土、领土，先有地土领土然后在此才会有财富，先有财富然后才有其使用价值(功用、用处)。德者本也，财者末也；道德品质与财富等身(或谓德才之间)相比较而言，德才是根本，财乃是末节而已。此正所谓“富润屋，德润身，心广体胖。”德才兼备。财，财富，或谓通才。(参见圣经雅各书 1-5 章。)

(13) “外本内末，争民施夺”句：外本内末，争民施夺，此指本末倒置，就会导致与民争利、彼此劫夺。争民，与民争利。施夺，施行劫夺。(参见圣经使徒行传 20 章。)财聚则民散，财散则民聚；聚拢财富则会导致民心离散，广为施散财物，则会由此收聚民心。此正所谓“聚易散难，聚散两依依。”(参见圣经申命记 8 章；28 章；马太福音 5-7 章；19 章；24-25 章；路加福音 12 章；16 章；18-19 章；罗马书 6-7 章；提摩太前书 5 章；雅各书 4-5 章。)言悖而出者，亦悖而入；货悖而入者，亦悖而出；悖，悖逆，叛逆；悖，侥幸，悖悖，怅然若失的样子。(参见就雅各书 1-4 章。)

(14) 惟命不于常：语出《康诰》，惟命不于常，惟同维、唯，发语词，无意义，或谓唯独在于，唯独只有，继续不断，惟命是从。命，命定，定命，命理，天命，天道，圣道。常，常数，常道，常理，人之常理，人之常情也。老子道德经：“道可道非常道，名可名非常名。”“夫莫之命而常自然。”唯独只有天命、命定、定命、命理不在于常理之中，乃出于天理、天道、圣道、或谓神之道。(参见圣经约翰福音 1 章；歌罗西书 1 章；约翰福音 9-11 章；希伯来书 7 章；9 章。)

(15) 道，善者得之，不善则失之矣：道，止于至善，盛德至善，克明俊德，峻命不易。(参见约翰福音 1 章；雅各书 1 章；彼得前书 1-2 章；约翰一书 1 章。)善者得之，不善则失之矣；此指得道之人必须是悔改归正、预备行善的人，否则，即为不善，则背道而驰，离道反教，离经叛道。(参见圣经以西结书 36-37 章；耶利米书 17 章；约翰福音 1-2 章；提摩太前书 4 章；提摩太后书 3 章。)

(16) “《楚书》”句：《楚书》，此指楚昭王时史书。楚昭王派王孙圉(yu)出使晋国。晋国赵简子问楚国珍宝美玉(比如“和氏璧”)现在怎么样了。王孙圉答道：楚国无以为宝，惟善以为宝。亦即楚国从来没有把美玉当作珍宝，只是把善人如观射父(人名)这样的大臣看作珍宝。事见《国语·楚语》。汉代刘向的《新序》中也有类似的记载。

(17) “舅犯”句：舅犯，晋文公重耳的舅舅狐偃，字子犯。晋僖公四年十二月，晋献公因受骊姬的谗言，逼迫太子申生自缢而死。重耳避难逃亡在狄国时，晋献公逝世。秦穆公派人劝重耳归国掌政。重耳将此事告子犯，子犯以为不可，对重耳说：“亡人无以为宝，仁亲以为宝。”亡人，流亡的人，指重耳。仁亲，亲仁。“克己复礼为仁。”事见《礼记·檀弓下》。

(18) “《秦誓》”句：《尚书·周书》中的一篇。“若有一个臣，断断兮，无他技；其心休休焉，其如有容焉。”意即：“如果是有一个臣仆，真诚果断、果敢直谏，但是却是再也没有别的专长；

其心之所以宽宏大量，正所谓‘有容乃大，无欲则刚。’”断断：真诚、果断、果敢的样子。无他技，无他，没有别的；技，技能，技术，一技之长；此指除此以外再无其他的技能。休休：宽宏大量。有容：能够宽容、容让，此指“胸中有丘壑”，“胸有成竹，心有城府”，正所谓“宰相肚里好撑船也”。“有容乃大，无欲则刚。”

(19)“人之有技，若己有之”句：“人之有技，若己有之；人之彦圣，其心好之；不啻若自其口出，实能容之，以能保我子孙黎民，尚亦有利哉。”意即：“看见他人有技能，就像是自己拥有一样；看见他人德才兼备、做事圣明，自己的心里就艳羡不已；不仅仅如此，此人还能够视若己出，不亚于就是自己亲力亲为一样，实在是能够有容之人呀。以其能保我子孙黎民，尚且也算是有其大利了。”彦圣：彦，美，有文采；圣，明，圣明，圣别，分别为圣；此指德才兼备、德艺双馨。不啻(chi)：不亚于，不但。以能保我子孙黎民：以能，以其所能，尽其所能；保我子孙黎民，“如保赤子”也。此所谓弟子规：“见人善即思齐，纵去远以渐跻(ji)。”“见人恶即内省，有则改无则警。”“唯德学唯才艺，不如人当自励。”

(20)“人之有技，媚疾以恶之”句：“人之有技，媚疾以恶之；人之彦圣，而违之俾不通；实是不能容，以不能保我子孙黎民，亦曰殆哉！”媚(mao)疾以恶之：因其嫉妒而憎恶之、厌弃之。媚疾，妒嫉，嫉妒，忌邪，嫉恶如仇。恶，厌恶，憎恶。(参见圣经阿摩司书3章。)违之俾不通：此指因其嫉妒而违逆之、阻抑之，以至于使之不通、不成。违，违逆，阻抑。俾：使，使之。以不能保我子孙黎民，亦曰殆哉：以不能，以其不能，百拙不能，无能为力。亦曰殆哉，也只能说是危殆了。殆，失败、毁坏，危殆，岌岌可危，危在旦夕，知己知彼百战不殆。此指奸佞之辈，睚眦必报，小肚鸡肠，实在是“小人而已”。

(19)“唯仁人放流之”句：“唯仁人放流之，迸诸四夷，不与同中国。此谓唯仁人为能爱人，能恶人。”意指：“唯独只有有仁有德之人，才能够把上述奸佞之辈、睚眦必报之徒予以流放，摒之于四夷远方，不使之于国中再有联络交通。”唯仁人，唯独只有，仁德之人，有仁有德之人，此指唯仁人能够真正的“爱人如己”，也能以“爱憎分明”。此所谓《弟子规》：“同是人类不齐，流俗众仁者希。”“果仁者人多畏，言不讳色不媚。”“能亲仁无限好，德日进过日少。”“不亲仁无限害，小人进百事坏。”放流：流放。之，指示代词，此指上述睚眦必报之人。迸，此即屏、摒，摒弃，驱逐。四夷，四方之蛮夷狄戎。夷指古代东方的部族。不与同中国；此指不在使之与国中之人再有联络交通。中国，意指国中，全国中心地区，此指中国中原及其周边一带，与现代意义的“中国”意义不同。(参见圣经马太福音18章；路加福音17章；彼得后书2章；约翰一书、约翰二书、约翰三书。)

(20)“见贤而不能举，举而不能先”句：意即：“如果是看见贤士而不能够选贤任能，即使是选贤任能却不能够先行予以重用”，此指“举贤任能，莫不为先”。先，首先，首要，第一。命也：这也是天命啊。命，东汉郑玄认为应该是“慢”字之误。慢，即轻慢。(参见圣经出埃及记18章；马太福音10-11章；路加福音9-10)

(21)“见不善而不能退，退而不能远”句：意即：“如果是看见不善之人事而不能够退避，虽然退避却不能够避而远之。”退，使之退，退避，退避三舍。远，使之远，避而远之，敬而远之。过也：这就是过犯罪恶啊。过，过犯，过错。

(22)“好人之所恶，恶人之所好”句：“好人之所恶，恶人之所好，是谓拂人之性，菑(zai)必逮夫身。”喜好众人所厌恶、憎恶的，或者厌恶、憎恶众人所喜好的，换言之，好人之所恶，则是恶人之所好，此所谓拂逆人之本性、人之性情也；进而则必祸从天降、殆及自身。拂：拂逆，违背。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，饿其体肤，……行拂乱其所为。”菑必逮夫身：此指祸从天降、祸及自身。菑，同灾，灾害，灾祸。逮：及、到。夫(fu)：助词。

(23)“是故君子有大道”句：“是故君子有大道，必忠信以得之，骄泰以失之。”有大道，有其大道，遵行大道，康庄大道，此指圣人君子按照大道、天道、王道、圣道、神之道行事为人，此所谓“止于至善”。“孔子大道寒於灰”。必忠信以得之，必然是借着忠心、信实、笃信不疑才能

够走上大道、圣道。骄泰：骄奢淫逸，骄横放纵，否极泰来。（参见圣经马太福音 23-24 章；启示录 1-3 章。）

(24) “生财有大道”句：“生财有大道，生之者众，食之者寡；为之者疾，用之者舒；则财恒足矣。”此指“君子爱财，取之以道”。生财有道，生，产生，生产；有道，合乎“道”或谓“道学自修”的基本原则。生之者众，此指财路广阔，财源广进。为之者疾，此指求财之人在于眼疾手快、善于把握时机。食之者寡，用之者舒；此指对于财富是消费、使用是寡少的、同时也是舒畅、顺利、没有拦阻、阻隔的一种状况。则财恒足矣，如果是这样的话，则财富就会恒定增长、以至于富足、富裕。（参见圣经申命记 8 章；28 章；玛拉基书 3 章；使徒行传 20 章。）

(25) 仁者以财发身，不仁者以身发财：有仁爱有仁德的人，是以财发身，就是充分使用财富从而道学自修；至于不仁者，则是以身发财，就是舍身忘我、拼命赚钱。我拿青春赌明天、赌健康，孤注一掷。发身：修身。发，使之发达，发起。发财，此指生财有道、生财有路。（参见圣经提摩太前书 5 章；雅各书 5 章。）

(26) “未有上好仁，而下不好义者”句：“未有上好仁，而下不好义者也；未有好义，其事不终者也；未有府库财，非其财者也。”此所谓“上行下效，自古之理也”，从来就没有上面好仁义，而下面却是反其道而行之者也；也从来没有因为好义或谓见义勇为者，其事有始乱终弃或谓无疾而终者也；同样，如此以来，也就从来没有所谓的府库之财，并非此等好仁义之士的财富的说法，亦即府库之财也会为之敞开供应。府库：国家府库，此指国家收藏财物的地方。（参见圣经申命记 8 章；28 章；玛拉基书 3 章；罗马书 1 章；3-5 章；加拉太书 3-4 章。）

(27) “孟献子曰”句：孟献子：鲁国大夫，姓仲孙名蔑。孟献子曰：“畜马乘（之家），不察于鸡豚；伐冰之家，不畜牛羊；百乘之家，不畜聚敛之臣；与其有聚敛之臣，宁有盗臣。”畜，同蓄，蓄养；畜马，蓄养马匹，养马；畜牛羊，蓄养牛羊。乘（Sheng）：指用四匹马拉的车。“畜马乘”是指士人初为大夫官的待遇（此之谓最初一级之士大夫）。不察，不予体察、关注。伐冰之家：此指丧祭之时能够用冰块予以保存遗体的人家，此为卿大夫类官员的待遇。百乘之家，拥有一百辆车的人家，此指有封地、采邑的诸侯王家。聚敛之臣：此指搜刮钱财、聚敛民资民膏的家臣。聚，聚集。敛，征收。宁有盗臣，宁可有会偷盗的臣仆。

(28) 此谓国不以利为利，以义为利也：这就是说国不当以利为利，而应该以义为利。以利为利，此指金钱至上、见利忘义、唯物主义、物欲横流。以义为利，此指见义忘利、见义勇为、舍身取义。（参见圣经罗马书 1 章；3-5 章；约翰一书 1-5 章；启示录 1-3 章。）

(29) “长国家而务财用者”句：“长国家而务财用者，必自小人矣，彼为善之；小人之使为国家，菑害并至，虽有善者，亦无如之何矣。”长国家而务财用者：长（zhang）国家，使之成为国家之长上，此指君王。务财用者，专务财用，或谓执掌财政大权、亦即财务大臣；此指聚敛财物、以为私用，专心一意用以金钱至上的人。必自小人矣，彼为善之；意指他之所以这样善于聚敛财货，必然是始自小人的蛊惑、诱惑、试探引诱呀。小人之使为国家，菑害并至；意指如果是小人成为一国重臣，则会天灾人祸不期而至、纷至沓来。虽有善者，亦无如之何矣；虽然是有良善之辈，实在也是无力回天、无可奈何了。无如之何：无可奈何，没有办法。（参见圣经创世记 1-3 章；民数记 22-24 章；约书亚记 7 章；撒母耳记上下、历代志上下、列王纪上下“扫罗王被弃”；马太福音 26 章；约翰福音 6 章；13 章；使徒行传 1 章。）

【译文】

之所以说平天下首要治国，是因为在上有权位的人如果是能够做到尊敬、孝爱老人，老百姓就会自然而然敬爱、孝顺自己的父母尊长（此所谓弟子规：“事诸父如事父”也），在上位的人如果是能够做到敬重、尊重平辈长者（亦即兄姊；此所谓弟子规：“事诸兄如事兄”也），老百姓就会水到渠成地予以敬重、尊重自己的兄长等等；在上位的人如果是能够体恤救济鳏寡孤独、孤儿寡妇，老百姓也会上行下效地同样跟着去做。所以，圣人君子总是率先垂范、身体力行、以身作

则，然后推己及人、爱人如己，此之谓“絜矩之道”。

如果厌恶上司、上级、上面的人对你的某种行为，就不要用这种行为去对待你的下属；如果厌恶下属对你的某种行为，就不要用这种行为去对待你的上司；如果厌恶在你前面的人对你的某种行为，就不要用这种行为去对待在你后面的人；如果厌恶在你后面的人对你的某种行为，就不要用这种行为去对待在你前面的人；如果厌恶在你右边的人对你的某种行为，就不要用这种行为去对待在你左边的人；如果厌恶在你左边的人对你的某种行为，就不要用这种行为去对待在你右边的人。换言之，不仅仅是“己所不欲勿施于人”，而且还要“爱人如己”，一如圣经所记：“你要人怎样对待你，你就要怎样对待人。”这就是“絜矩之道”。

《诗经》说：“使人心悦诚服的国君长上啊，是老百姓的父母一样的官长。”老百姓喜欢的他也喜欢，老百姓厌恶的他也厌恶，这样的国君长上就可以说是老百姓的父母一样了。《诗经》说：“巍峨的南山啊，岩石耸立。显赫的尹太师啊，百姓都仰望你。”统治国家的人自然而然不可不谨慎。稍有偏颇、乖谬，就会被天下人起而攻之，甚或被推翻政权。《诗经》说：“殷朝没有丧失民心的时候，还是能够与皇天上帝的要求相符的。请用殷朝作个鉴戒吧，因为殷鉴不远，守住天命实在是并非易事。”这就是说，得道多助失道寡助，得到民心就能得国，失去民心就会失国。

所以，圣人君子首先应该注重德行。有德行才会有人拥护，有人拥护才能保有土地，有土地才会有财富，有财富才能供给使用，德是根本，财是枝末，假如本末倒置，把根本当成了外在的东西，却把枝末当成了内在的根本，那就会和老百姓争夺利益、劫掠财富。所以，君王聚财敛货，民心就会失散；君王散财于民，民心就会聚拢在一起。这正如你言之不合道理，人家也会用不合道理的话来回答你；财货如果是来路不明，总有一天也会“如飞逝去”。此所谓“君子爱财取之以道”，必须按照“正道得财”，德行自然而然也是如此。

《康诰》说：“唯独只有天命是不在于所谓常道、常理的。”这就是说，悔改归正、预备行善便会得到天命，否则，背道而驰、不行善便会失去天命。

《楚书》说：“楚国没有什么可以当做宝贝的，只是把善人善行当作宝。”

舅犯说：“流亡在外的人实在是没有什么可以当做宝贝的，只是把仁爱亲敬当作宝而已。”

《秦誓》说：“如果有这样一位大臣，忠诚老实、耿直敢谏，虽然没有什么特别的本领，但他心胸宽广，有容人的肚量，别人有本领，就如同他自己有一样；别人德才兼备，他心悦诚服，不只是在口头上表示赞赏，而且是打心眼里钦佩。用这种人，足保子民，不仅仅如此，还可以为之造就福利！反之，如果是别人有本领，他就妒嫉、厌恶；别人德才兼备，他便想方设法压制、排挤，无论如何这种人也容忍不得。之所以如此，是因为用这种人，不仅不能足保子民，而且还极其危险！”因此，有仁有德的人会把这种容不得人的睚眦必报之人予以流放，并把他们驱逐到四夷边远之地去，以至于不让他们同住在国中。这充分说明，有仁有德的人不仅仅是能够举贤能用，而且还能够爱憎分明。如果是发现贤德之士而不能选拔，选拔了而不能重用，这是轻慢的命定；发现恶人而不能罢免，罢免了而不能把他驱逐得远远的，这是过犯、罪恶、也就是已经严重犯罪了。喜欢众人所厌恶的，厌恶众人所喜欢的，这实在是违背人之本性、人之性情，灾难必要祸从天降、祸及自身。

所以，圣人君子的人一定要遵行大道：悔改归正，预备行善，坚守底线，忠诚信义，便会获得一切；否则，骄奢淫逸，便会失去所有。

生财之道也是如此；如果是生产的人多而又多，消费的人却是少而又少；生产的人殷勤不懒惰，消费的人同时节俭节约，这样，财富便会恒常充足。仁爱有德之人仗义疏财以道学自修，不仁不义而又缺德之人不惜以生命为代价去敛钱发财。

从来没有在上位的人喜爱仁德，而在下位的人却不喜爱忠义的；从来没有喜爱忠义的人而做事却半途而废、始乱终弃的；从来没有国库里的财物不是属于这样子的圣人君子的。

孟献子说：“养了四匹马拉车的士大夫之家，就不需再去养鸡养猪；祭祀用冰的卿大夫家，就不要再去养牛养羊；拥有一百辆兵车的诸侯之家，就不要去收养搜刮民财、民资民膏的家臣。与

其有搜刮民财、民资民膏的家臣，还不如偷盗东西的家臣。”意思是说，一个国家不应该以钱物财货为利益，而应该以仁义道德为利益。身为圣人君子却还一心想着聚敛财货，这必然是有小人在诱导试探，而那圣人君子竟然昏庸到了还以为这些小人都是好人，让他们去处理国家大事，结果是天灾人祸一齐降临。这时虽有贤能的人，却也无力回天了。所以，一个国家不应该以钱物财货为其利益，而应该以仁义道德为其利益。

2012年11月15日荣主此里宋心宽宋弟兄

于首善之区首都北京顺义董各庄客旅寄居家中